

噛むカム キッズクラブ

食べることの第一歩は「噛むことから・・・口は命の入り口です。」
こどもの「健全な心身の成長、虫歯予防」は健全な食習慣が大切です。
そしてしっかり噛めば不思議なパワーが・・・

ひとりでできたよ！

カンタン、おいしい！玄米おにぎらず！

～ “食” ・ “噛むこと” からの育脳・健脳～

歯科医師と自然料理研究家の「医食コラボ企画」

砂糖の実験などもあり!!

☆場所：大阪ガス hu:gMUSEUM

☆日時：平成27年4月5日（木）

・集合・受付開始10:00

・10:15開始 15:30頃終了予定

※hu:gMUSEUM来館初めての方は終了後「館内ツアー」あり。

※5歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。

※切ること、火を使うことなど出来るだけお子様だけで
していただきます。



☆対象：5歳～小学生と保護者様のペア※先着16組

☆参加費：1組 ¥2,500（追加 ¥1,000～）

☆持物：エプロン・（三角巾あれば）・ハンドタオル・筆記用具

※お申込み締切 3月31日（火）

～ menu ～

“五分搦き米” おにぎらず

旬野菜グリル焼き

切干大根煮物

煮干しと昆布出汁のお味噌汁

（メニューは変更になる場合があります。）



※料理写真はイメージです

主催：ピースフードジャパン 噛むカムキッズクラブ

後援：株）オフィス弁当の日 関西お弁当の日応援団・おむすびの会

・開催地 大阪ガスミュージアム 4Fクッキングスタジオ

・最寄駅 地下鉄 長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅

阪神なんば線「ドーム前」駅 JR 環状線「大正」駅

駐車場はありません。自己責任にて周辺施設またはコインパーキングを
ご利用下さい。※京セラドームにてイベント開催の場合は交通事情にご注意ください。

・お申込み・お問い合わせ先

①ピースフードジャパンホームページ イベント欄から
www.peacefood-j.com

②info@peacefood-j.com メール（※必ずPCメール拒否を
設定していないメールアドレスでお申込みお願いします。）
保護者・お子様お名前・お子様年齢・性別 連絡先telを記載
してください。

③フェイスブック4/5 “噛むカム” イベントページから



☆お申込み後受講票をメール送信します。ご持参下さい。お申込み時に定員に達している
場合はご了承下さい。☆キャンセル料は4/1までは無料。それ以後は全額負担となります
のでご了承下さい。（振り込み手数料はご負担をお願いします。）

講師プロフィール

藪田宗孝 歯科医師 衛生検査技師

三室歯科医院院長

日本健康医療学会認定医

日本アンチエイジング歯科学会認定医

顎咬合学会認定医 抗加齢医学会会員

国際歯周病内科学研究会会員

学校給食とこどもの健康を考える会会員

お口の健康ネットワーク会員 など

宮谷有希子 おいしい自然料理研究家

ピースフードジャパン 代表

玄米と野菜の料理教室one drop 主宰

大阪あべの辻調理師専門学校卒

大阪正食協会師範科修了

調理師

幼稚園、小学校教諭免許

パーソナルカラーアナリストなど

出産、子育てを通じて自身と子どものため

の自然食の大切さに気付き、美味しく

無理なく続けられる自然食を探索中